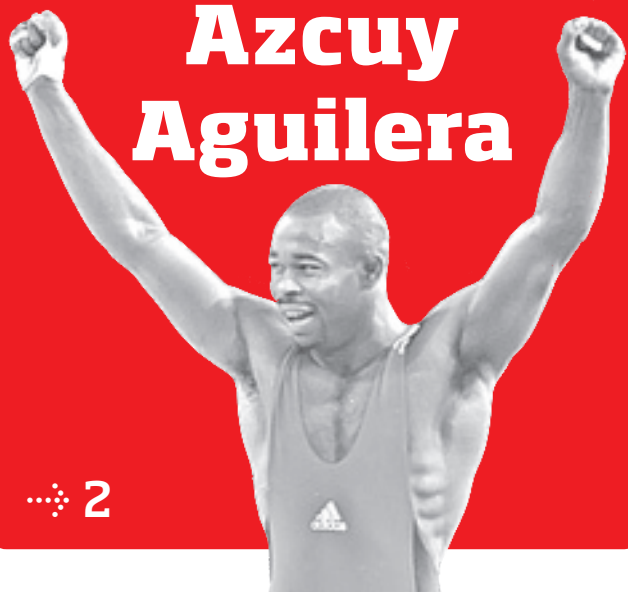


**Filiberto
Azcuay
Aguilera**



2

3

Cuba
DEPORTE CONTRA BLOQUEO



**Más joven
a los 50**

5

LA HABANA, MARTES 4 DE JULIO DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

878

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

La impronta de los nuevos



Por **Rudens Tembrás Arcia**

LA EDICIÓN 53 de los Juegos Deportivos Escolares Nacionales (JDEN) comenzará oficialmente el próximo jueves 6 de julio, con la gala inaugural en la ciudad de Sancti Spiritus y la satisfacción de exhibir novedades en los órdenes organizativo y competitivo.

La cita, con acciones en 31 deportes para escolares y 12 para juveniles, se esparcirá por 13 provincias del país y tendrá como toques de distinción la realización de controles antidopaje, el ingreso al programa del triatlón y la presencia de unas 13 delegaciones foráneas.

Los competidores extranjeros llegarán desde Estados Unidos, México, Colombia, Ecuador, Haití, República Dominicana, Venezuela, Perú, Puerto Rico, Dinamarca y Suiza, y se esperan las confirmaciones definitivas de El Salvador y Guatemala.

Según el comité organizador, en la categoría escolar intervendrán 4 800 atletas y en la juvenil 2 049, talentos que representan, en términos estratégicos, la base que deberá garantizar los triunfos deportivos de Cuba en los ciclos olímpicos hasta el 2034.

Los territorios que mayor cantidad de participantes recibirán serán Granma (1 231), Sancti Spiritus (1 180) y Camagüey (1 042), en tanto La Habana —líder durante muchos años— dispondrá de la comitiva más amplia con 922 participantes.

Los Juegos serán el colofón de un amplio movimiento competitivo que ya incluyó copas




ARMANDO HERNÁNDEZ

pioneriles, finales escolares, los cierres del béisbol y el fútbol, clasificatorias escolares y juveniles, y la primera etapa de los campeonatos nacionales juveniles.

Las justas de cada uno de los deportes tendrán como máximos responsables a los comisionados nacionales, y contarán con las condiciones necesarias para celebrarse con todo éxito. En ese sentido se han tomado las decisiones que permitan sortear las dificultades de diversa índole surgidas.

Una de ellas, y quizás la más difundida, tiene que ver con la carencia del vestuario, a partir de limitaciones afrontadas por la Industria Deportiva perteneciente ahora al Ministerio de Industrias. Ante ello las autoridades del deporte han indicado buscar opciones en cada territorio y disciplina.

Jaqueline García Rodríguez, metodóloga de deporte escolar del INDER, insistió en que los JDEN no se ganan por la cantidad de medallas obtenidas, sino por la evaluación de una serie de indicadores, entre los cuales resaltan la calidad técnica y la efectividad.

Ratificó que el objetivo sigue siendo llevar al evento la máxima calidad existente en el país en cada una de las categorías, para que sea una mejor vitrina de la realidad deportiva de la nación. Finalmente informó que se estudian ideas para perfeccionar el diseño competitivo de esta cita anual, inaugurada por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz el 22 de agosto de 1963. 



OFERTAS

- Encuentro deportivo recreativo con el adulto mayor, CP Mañalich, Melena del Sur, Mayabeque (7/7).
- Ciclismo para todos, San Nicolás de Bari, Mayabeque (7/7).
- Competencia de Dominó, Liceo de Punta Brava, La Lisa (8-9/7).
- Copa de Dominó 26 de Julio, en todos los municipios de Las Tunas (8-15/7).
- Noche de Animación, cancha municipal de Mayarí, Holguín (10/7).
- Vía Saludable, en todos los municipios de Las Tunas (15/7).
- Festival Nacional de Pelota a la Mano, en todas las provincias (15/7).

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay



● **5/07/1987** Concluye en la capital cubana el IV Campeonato Mundial Juvenil de Boxeo, en el cual la escuadra anfitriona conquistó el primer lugar gracias a los títulos de Emilio Paisán (48 kg), Ángel Moya (54), Juan Hernández Sierra (60), Wilfredo Martínez (75), Roberto Balado (91) y Leonardo Martínez Fiss (más 91), además atesoró una plata y tres bronce.

11/07/1990 La espadista Taimí Chappé, hija del legendario baloncestista Pedro Chappé, se proclama campeona mundial en Lyon, Francia, tras aventajar a la húngara Diana Eori.



● **12/7/2009** Cuba, con el zurdo Maikel Folch en la lomita, derrotó a Holanda nueve carreras por tres y conquistó su octavo título en la historia de los torneos de Róterdam, Holanda. Después de esas dos selecciones finalizaron Taipei de China y Japón.

15/7/1979 Terminan en San Juan, Puerto Rico, los VIII Juegos Panamericanos. Cuba retuvo la segunda posición alcanzada en esas citas a partir de la versión de Cali 1971, tras archivar 64 preseas de oro.

16/07/1938 Nace en Bejucal Juan Carmelo Ortega, destacado entrenador de baloncesto que llevó a la selección cubana a obtener bronce en los Juegos Olímpicos de Munich 1972, al cuarto peldaño en el mundial de 1974 y a la presea de bronce en los Juegos Panamericanos de Cali 1971. Ortega falleció como consecuencia de un accidente doméstico.

Filiberto Azcuy Aguilera



“Lo di todo por Cuba”

Por **Rosa María Panadero Vega**

ES DIFÍCIL hacer un recuento de la rica historia de la lucha deportiva en Cuba y no dedicar un capítulo especial al grequista camagüeyano Filiberto Azcuy Aguilera.

Con una brillante trayectoria avalada por el bicampeonato olímpico (Atlanta 1996 y Sydney 2000) y triunfos en juegos centrocarriles y panamericanos, copas y campeonatos mundiales, su historia sobre los colchones también está marcada por el sacrificio y la abnegación.

De personalidad inquisitiva y ejemplar, Azcuy también cuenta con orgullo su condición de primer latinoamericano exaltado al Salón de la Fama de la Federación Internacional de Luchas Asociadas (FILA) —la hoy Unión Mundial de Luchas (UWW, por sus siglas en inglés)— en el año 2006: «Fue algo espectacular, sin duda un orgullo mayúsculo», comentó emocionado a **JIT**.

¿Cómo fueron los primeros años del niño Azcuy?

Nací el 13 de octubre de 1972 en el municipio Esmeralda, de Camagüey, en el seno de una familia humilde que siempre me inculcó valores como la responsabilidad y la disciplina, los que serían trascendentales en mi vida como atleta.

Tengo muy gratos recuerdos de esa etapa, sobre todo porque siempre fui inquieto y jaranero, cualidades que en definitiva terminaron por acercarme al deporte.

¿Contactos iniciales con la lucha grecorromana?

Comencé con 10 años a practicar la lucha e ingresé a la EIDE de manera casi inmediata. Ese deporte me apasionó enseguida, sobre todo gracias a la ayuda de mi entrenador Juan Fernández Silva.

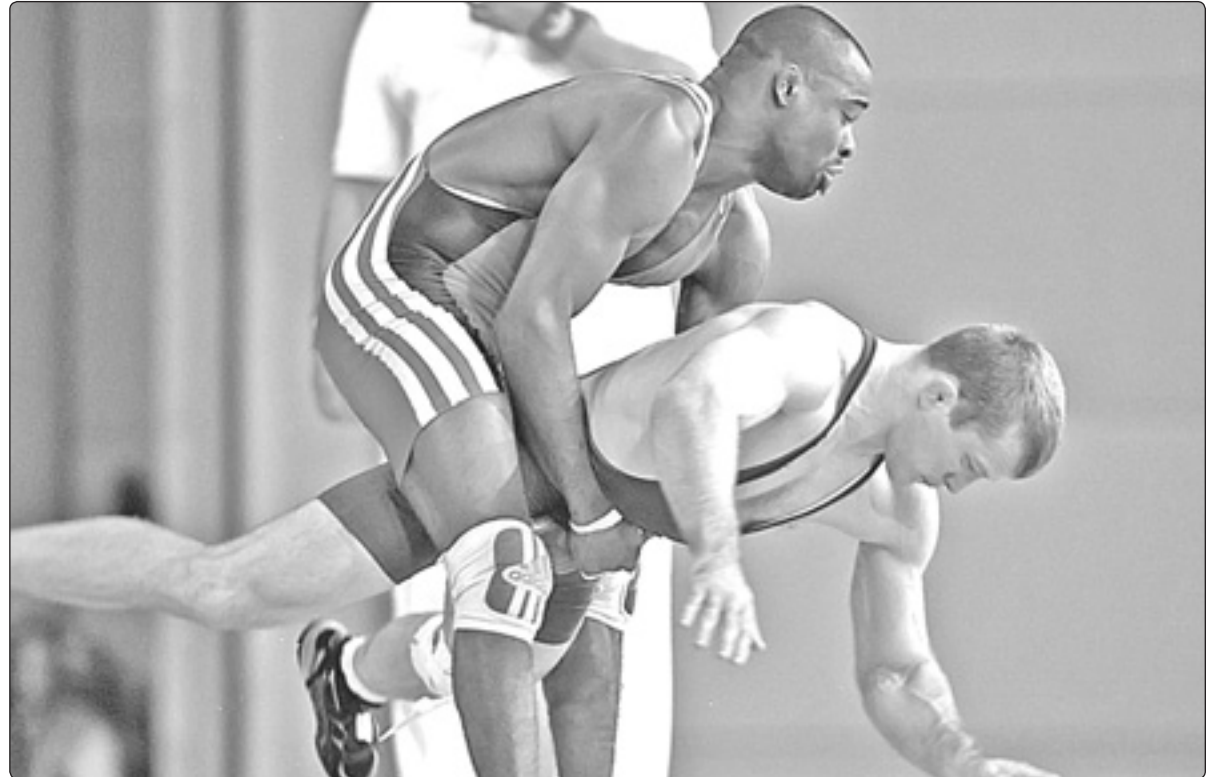
Con 14 años llegué a la ESPA Nacional y pronto integré la escuadra juvenil en la que obtuve resultados relevantes en Cuba y el mundo.

¿La llegada al equipo nacional de mayores?

Ocurrió definitivamente después del año 1990, bajo la tutela del entrenador Pedro Val. No fue fácil porque tenía que esforzarme más que los compañeros que llevaban cierto tiempo allí, para que los técnicos observaran mis condiciones y los deseos de ser grande. Recuerdo que no logré hacer el equipo para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Ponce 1993.

Sin embargo, a partir de 1994 conquisté oro en tres ediciones consecutivas de los torneos Granma y gané el boleto para los Juegos Panamericanos de Mar del Plata 1995, donde vencí por el título al venezolano Antonio García. A finales de esa propia temporada tuve que conformarme con el bronce en la Copa del Mundo de Alemania.

Para Atlanta eras una de las grandes esperanzas de la lucha



grecu cubana. ¿Cómo enfrentaste esa responsabilidad?

Para acudir a las eliminatorias olímpicas debí derrotar antes, en el torneo Granma, a mi compatriota Néstor Almanza, campeón mundial en 1993 y titular de la división de los 74 kg.

Ya en los Juegos tuve rivales fuertes en cada combate: mi primera salida fue ante al kazajo Bakhtiar Baiseitov (9-1) y las siguientes contra el estadounidense Gordy Morgan (10-1) y el húngaro Tamas Berzicza (6-3). En semifinales enfrenté al ruso Mnazakan Iskandaryan, a quien derroté 5-4 y pasé a la discusión del oro contra el finlandés Marko Asell, quien sorprendió con llegar a la final.

Una pelea inolvidable...

Fue extenuante. Ambos rendimos al máximo en los cinco minutos reglamentarios. La decisión arbitral que me favorecía 3-2 fue protestada por los federativos de Finlandia, ante lo cual la FILA y las partes envueltas en la reclamación analizaron cada una de las acciones hasta ratificar el veredicto. Según se anunció más tarde, el fallo pudo ser de 9-2 a mi cuenta.

Cuando se confirmó que era el campeón mi corazón se aceleró, era puro nerviosismo aquello. Todavía se puede ver en las imágenes que daba volteretas de tanta emoción que sentía.

¿Y Sydney 2000?

Después del fogueo en las competencias celebradas en Cuba y las peleas amistosas con el búlgaro Nicolai Petrov, pude asistir al Panamericano de Cali y conquistar la clasificación en los 69 kg.

Como parte de mi preparación realicé entrenamientos en la altura de Ecuador y estuve en China y Japón,

para aclimatarme al huso horario de Sydney. Me sentía en excelentes formas física y psicológica, y así lo demostré en la final frente al japonés Katsuhiko Nagata, a quien vencí por superioridad técnica de 11-0.

Pero hubo muchos más éxitos...

Tuve una carrera deportiva exitosa. Además de mis dos coronas olímpicas disfruté participar en más de 30 torneos grand prix y clase A de la FILA, además de juegos panamericanos (2-2-0), centroamericanos y del Caribe (1-0-0), copas del mundo (1-0-1) y campeonatos mundiales (1-1-3).

¿Cómo rememoras la participación en Atenas 2004?

Fue una de mis últimas competencias a escala mundial. En aquellos juegos olímpicos concluí en el sexto lugar, pero a pesar del resultado —ocasionado en parte por las lesiones—, los recuerdo con orgullo porque nunca me di por vencido.

Todos los torneos del máximo nivel me hicieron crecer como persona y fundamentalmente como atleta. Aprendí que la disciplina y la dedicación son el único camino para ser un gran deportista.

Viviste una carrera marcada por el sacrificio. ¿Cómo lograste salir victorioso de cada una de esas “batallas”?

Debí realizar muchos sacrificios para encaminar mi carrera. Uno de ellos fue el cambio de división desde el debut al más alto nivel, pues me desempeñé indistintamente en 74, 76 y 69 kg. Variar peso en períodos cortos y de forma seguida es algo extenuante. Después que logras estabilizarte es muy duro bajar o subir, y más complejo mantener los

resultados.

Otro gran obstáculo fueron las lesiones, incluso me operaron en tres ocasiones, pero con la ayuda de entrenadores, médicos y demás compañeros me las arreglé para convivir con ellas y superarlas.

Todos esos malos momentos me hicieron más fuerte y comprometido con el trabajo. Siento que lo di todo por el deporte y por Cuba.

Has obtenido reconocimientos importantes luego del retiro oficial. ¿Cómo los asumes?

Cada reconocimiento es una nueva responsabilidad. En el año 2006 ingresé al Salón de la Fama de la FILA. Ese fue un momento inolvidable, pues ningún latinoamericano había obtenido esa distinción antes. Participé como delegado en el XVII Festival Mundial de la Juventud y los Estudiantes de Sudáfrica 2010, lo que me permitió representar y alzar la voz por Cuba una vez más.

El 13 de febrero del 2012, durante el Torneo Internacional de Luchas Granma-Cerro Pelado, en el coliseo de la Ciudad Deportiva de La Habana, fui condecorado con el Botón de Oro de la FILA; y a fines de ese propio año la Unión de Jóvenes Comunistas (UJC) me otorgó la medalla Abel Santamaría.

Cada uno de esos momentos han sido especiales, tan relevantes como mis medallas, y siempre los tendré grabado en la memoria.

¿Qué funciones desempeñas actualmente?

Soy miembro de la Comisión Nacional de Lucha y enfoco el trabajo en la modalidad grecorromana, de la que soy un apasionado. Trato de esforzarme cada día y seguiré dando todo para que Cuba continúe siendo una potencia en la lucha a nivel internacional. ☑

Relaciones
Cuba-EE. UU.

MÁS BLOQUES AL BLOQUEO

EL BLOQUEO económico, comercial y financiero que Estados Unidos impone a nuestro país sigue haciendo daño al deporte cubano.

El restablecimiento de las relaciones diplomáticas y el cambio de política implementada por el gobierno del presidente Barack Obama —esa especie de puerta que se abrió entre ambas naciones— no pudieron impedir que “nuevos bloques” profundizaran el acoso y las afectaciones al movimiento atlético nacional.

Las evidencias* hablan por sí solas y devienen denuncia necesaria, más ahora que el nuevo inquilino de la Casa Blanca, el magnate Donald Trump, promete endurecer el bloqueo y se codea con lo más retrogrado de la contrarrevolución en Miami.

1. No se pudo adquirir la embarcación Hobbie Cat 16 y sus accesorios, pues la única oferta recibida implicaba erogar 18,350.80 USD más el flete desde España. Esa cifra significaba más del doble del costo en el mercado estadounidense (8,320.00 USD).

5. Fue imposible adquirir en compañías y filiales norteamericanas los insumos necesarios para la realización de las muestras del Programa Nacional Antidopaje, lo que ocasionó una carestía del 20% y un costo añadido de 10,000 USD.

8. Se mantuvieron las dificultades para el intercambio académico necesario entre profesionales cubanos y estadounidenses, así como para la obtención de bibliografía y la realización de congresos internacionales, conferencias, clínicas, talleres y otras modalidades de superación.

12. La Oficina de Control de Activos Extranjeros de Estados Unidos (OFAC) otorgó licencia para que Cuba pudiera recibir los pagos por concepto de participación y premio en el IV Clásico Mundial de Béisbol. A nuestro equipo corresponden 300,000.00 USD por la participación y otro monto similar por pasar a la segunda ronda. Hasta la fecha no se ha recibido un centavo.

2. No pudieron comprarse artículos para el tiro con arco de la marca Easton, pues el único proveedor disponible se localizó en Europa con una oferta de 17,569.18 USD más el flete. En Estados Unidos el monto no habría excedido los 12,480.00 USD.

4. Los bates de béisbol X Bat se importan desde un tercer país, razón por la cual se encarecen hasta los 153,0 USD y apenas pudieron importarse unos 200 para el equipo nacional. Una situación similar ocurrió con los juegos de arcos Rawling (389,0 USD), artículo del cual apenas se importaron 32 sets.

6. No poder adquirir nutrientes y recuperantes para los atletas a través de firmas estadounidenses reconocidas obligó a pagar a otros proveedores —mediante terceros países— el doble de su precio original, unos 40,000.00 USD.

9. Fue impedida, entre otras actividades, la visita de planteles profesionales de béisbol como los Dodgers de Los Ángeles, los Astros de Houston y los Cachorros de Chicago, que pudieron representar ingresos de entre 120 y 150 mil cuc a favor de Cubadeportes S. A. y otros proveedores de servicios.

10. Los peloteros y equipos cubanos no reciben el mismo tratamiento que sus similares del resto del mundo, cuando las competencias están regidas o vinculadas con la MLB, salvo que abandonen la Isla y renuncien a su ciudadanía, entre otras exigencias.

3. La importación de Spikes 3N2 y otro calzado especializado para el béisbol se concretó mediante contrato con una empresa mexicana por valor de 114,489.91 USD. Si la compra se hubiera hecho directamente en EE. UU. se habrían ahorrado 22,789.98 USD.

7. Limitaciones para la importación desde EE. UU. de laboratorios, medios de enseñanza e implementos deportivos para la docencia en los centros educacionales del deporte, obligó a importarlos desde China con un gasto tres veces mayor.

11. Los atletas Carlos Benítez Pérez, William Saavedra Valdés y Lázaro Blanco Matos integraron el equipo Todos Estrellas de la más reciente Serie del Caribe de Béisbol. Ese reconocimiento implicaba premios en metálico que no pudieron recibir.

13. La Confederación Brasileña de Luchas Asociadas no ha podido remesar a la Empresa Cubadeportes S. A. una deuda de 54,637.43 USD, por la negativa de bancos corresponsales norteamericanos. Similar situación presenta el Ministerio del Deporte de Djiboutí, con un pago pendiente de 75,600.00 USD.

LA COLUMNA
DEL EXPERTO



Sobre la fuerza muscular en los gimnasios

Por **Dr.Cs. Iván Román Suárez**

ACTUALMENTE existe un alto grado de preocupación con la preparación de fuerza que tiene lugar en los gimnasios de cultura física del país, tanto en los estatales como en los particulares.

Se conoce que no en todos esos centros se utilizan las formas básicas y elementales de esa preparación específica, lo cual tiene relación con las distintas esferas de actuación que son atendidas.

Entre estas aparece el Acondicionamiento Físico, también llamado FITNES o Musculación (Gym), la Preparación de Fuerza, la Rehabilitación Física, el llamado Crossfit, el Fisiculturismo, el levantamiento de pesas y otras.

Los conocimientos sobre la preparación de fuerza han descendido desde al año 2000 a la fecha (alrededor de 15 años), y su expresión más evidente es el aumento de las lesiones, los traumas de diverso tipo y otros efectos nocivos para la salud de los practicantes.

Una causa salta a la vista en todo ello, y es que varios de los gimnasios creados no toman lo suficientemente en cuenta las competencias que deben poseer los profesores y entrenadores que allí laboran.

En la actualidad el sistema del deporte posee alrededor de 150 gimnasios de cultura física con los recursos humanos adecuados, pero a la par funcionan más de mil de naturaleza no estatal. Es decir, la relación entre una y otra modalidad es de 1 por 6, de ahí la importancia de la atención que se brinde a estos últimos.

Una parte considerable de los “entrenadores deportivos” o “profesores” que actúan en los gimnasios no estatales carecen de la acreditación académica adecuada, al no haber cursado los estudios correspondientes.

Son fundamentalmente empíricos, aplican sobre todo la experiencia personal. Poseen un físico y estética correctos, pero desconocemos como lo obtuvieron en verdad. Se han “formado” básicamente y en el mejor de los casos mediante lecturas de libros y revistas que contienen no pocos métodos anticuados y sin basamento científico.

Se trata de lo que algunos llaman entrenadores de oído, caracterizados por muchas lagunas técnicas y metodológicas, lo que puede ocasionar lesiones, traumas, problemas ostiomioarticulares y en algunos casos situaciones de riesgo para la vida.

La muerte de practicantes sistemáticos es un fenómeno creciente a nivel internacional, como consecuencia de los flagelos del dopaje y la errónea dosificación de las cargas de entrenamiento.

La violación de las reglas técnicas básicas y elementales para el trabajo en los gimnasios puede conducir a situaciones que representan lo opuesto a su verdadero fin.

Por esa razón, las autoridades del deporte cubano profundizan las acciones para garantizar asesoría, formación, evaluación y control a la realidad que viven los gimnasios de todo el país. Se trata de una tarea inaplazable. ☒

* Informe de las afectaciones del bloqueo en la esfera del Deporte. Período: Primero de abril del 2016 al 31 de marzo del 2017.



Un “Tulipán” para abuelos felices

Por **Roberto Ramírez** Fotos **Miguel Galbán**

Cienfuegos. - **ESTA** es de las muchas ocasiones en que las apariencias no engañan: la imagen de limpieza, orden y profesionalidad que recibe al visitante deviene clara expresión del ambiente constatado después.

No hay magia, ni siquiera recursos materiales que impresionen, pero la casa de abuelos Tulipán constituye ejemplo de cuánto pueden aportar esas instituciones cuando la vocación de sus especialistas se erige en herramienta cotidiana.

La presencia de **JIT** se concretó a propuesta del subdirector provincial de deportes José Miguel Varela, conocedor de lo que significan los 954 círculos y grupos de exponentes de la tercera edad existentes en el territorio.

Ya en la instalación, enclavada en el Consejo Popular de igual nombre, la licenciada en rehabilitación social y ocupacional Verónica Benet tributó la explicación general: tiene capacidad para 25 personas atendidas por un equipo multidisciplinario del que forma parte el sector deportivo.

El objetivo es contribuir al bienestar de sus usuarios, y para ello son sometidos a chequeos constantes, incluidos los previos a las sesiones de ejercitación que les imparte la profesora de cultura física Misleivis Cuéllar.

«Son ejercicios que trabajan diferentes capacidades, y ellos los reciben con mucha motivación», precisa quien es considerada parte del “alma” del colectivo. «Mejoran su movilidad articular y su calidad de vida en general», añade.

Mientras, sus “alumnos” dan los toques finales a las partidas de dominó y otros juegos de mesa para trasladarse al área reservada al quehacer de la “profe” que les regala buenos momentos al ritmo de contagiosa dinámica.

«Debido a sus edades los tenemos con diversas patologías, entre ellos hipertensos y diabéticos, lo que implica la aplicación de pruebas que permiten dosificar las cargas y los tipos de ejercicios a realizar por cada cual», puntualiza Misleivis.

«Se realizan a inicios de curso y se actualizan periódicamente», enfatiza como parte de un diálogo en que destaca la importancia de las indicaciones metodológicas de que disponen para planificar las clases y sus contenidos.

Narra además que trabaja con tres grupos de este tipo, todos en el mismo consejo popular, y elogia la incorporación de los abuelos, «no solo a este tipo de ejercicios, sino también a otras iniciativas como Vía Saludable, Cubaila, y eventos de composición gimnástica», por solo mencionar algunas otras.

«De manera general hemos mejorado, sobre todo porque hacemos un trabajo coordinado, incluso con promotores de otros proyectos que contribuyen a la movilización de estas personas, a la vez que aprendemos mutuamente», subraya.

«Es una labor que me exige movimiento, pero ya la he incorporado con gusto a mi rutina diaria por el impacto que deja en los abuelos», concluye.



En similares términos se expresa Mercedes Sarria, la profesora de recreación que no cesa de buscar alternativas para enriquecer sus intercambios con estos hombres y mujeres que disfrutan los atractivos de los numerosos juegos lúdicos coordinados por ella.

«Nos empeñamos en procurar la variedad

de los mismos, y podemos decir con humildad que son de gran aceptación, como sucede con el programa de animación, concebido con acciones adecuadas a sus características», sostiene.

«Me quedan dos años para retirarme, pero no pienso desvincularme de esta labor», adelanta la excorredora que integró la preselección

nacional de atletismo.

«En este círculo propiamente trabajo todos los viernes, porque también atiendo una escuela primaria y realizo otra labor comunitaria los fines de semana», puntualiza sobre otro frente donde los abuelos también tienen participación.

Como parte de todo ese trabajo hemos logrado incrementar las opciones a su disposición, aplicando un ritmo que los motive, a la vez que contribuya a mantenerles mentalmente activos, promover intercambios y afianzar su autoconfianza», asegura.

«Siempre me gustó desempeñarme con este segmento de la población porque resulta muy agradecido y es fácil apreciar cómo acogemos nuestra labor», agrega y asevera que recibe una inyección de vida cuando aprecia la felicidad que causa su llegada.

Resalta que organizan visitas a los abuelos enfermos o ausentes por otras razones, y en tal sentido pondera el protagonismo de Teresa García, quien a sus 79 años ejerce el liderazgo natural del grupo.

«Siempre me he sentido muy bien en el colectivo, y aunque no creo que haga algo especial busco contribuir a que todo salga lo mejor posible, ya que tenemos la suerte de contar con profes encantadoras, tanto que no queremos a otras», expone esta señora que escribe poemas con letra exquisita.

«Los ejercicios nos hacen mucha falta y todos agradecemos los esfuerzos que se realizan para garantizar la atención recibida. Tanto una como otra profesora nos hacen la vida más feliz», sentencia. ☑





ESFAAR CERRO PELADO

A los 50, más joven

Por **Roberto Méndez** Fotos **Calixto N. Llanes**

NACIDA oficialmente el 30 de junio de 1967, la Escuela Superior de Formación de Atletas de Alto Rendimiento Cerro Pelado (ESFAAR) llegó a su 50 cumpleaños en medio de un proceso de remozamiento que prevé devolverle las comodidades de antaño y agregarle otras nuevas.

Aunque acogió a deportistas tras los históricos Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Juan, Puerto Rico, en 1966, y tomó su nombre del buque que transportó a aquella delegación, el último día de junio fue la fecha fijada para su inauguración oficial.

El antiguo Círculo Social Obrero de la Construcción, ubicado en el cuadrante de las calles 100, Perla, Embil y 14, del hoy municipio Boyeros, fue escogido para crear la que sería con el tiempo la instalación más importante del deporte cubano.

A partir de ahí comenzó una historia de cientos de medallas —olímpicas, mundiales, panamericanas, centrocaribeñas y otras— forjadas con el aporte de atletas, entrenadores, directivos y demás trabajadores, y con la inspiración permanente del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

El paso del tiempo y el déficit de mantenimientos y reparaciones, causado por la falta de recursos, exigieron verdaderos “malabares” para mantener activo el centro.

Sin embargo, por estos días el ajetreo constructivo es intenso. Y la obra del momento es el ala izquierda de la residencia, que garantizará 64 habitaciones muy confortables para las féminas más prominentes de los deportes allí asentados. Ese hotelito fue erigido para los Juegos Panamericanos de La Habana 1991. Otras instalaciones como la nave de ba-

loncesto deberán esperar el momento de su intervención, que incluirá reparar su techo y después colocar un tabloncillo nuevo.

Atletas, entrenadores y otros trabajadores están conscientes de los problemas económicos, y agradecen la preocupación de los directivos por resolver inconvenientes y brindar las mejores atenciones posibles.



RECUERDOS DE UN “CASI” FUNDADOR

A Ángel Torres Bazán lo encontramos subido en un andamio pese a sus casi 69 “abrilés” en el oficio de albañil. Se trata de uno de los muchos acostumbrados a cuidar y reparar el lugar, su quehacer diario desde hace más de cuatro años, cuando pasó a desempeñarse en labores de mantenimiento.

«Entré aquí en octubre de 1967, como parte de la preselección de atletismo en la especialidad de marcha. La idea inicial era prepararnos para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Panamá en 1970, en los que participé y ocupé el cuarto lugar», dijo a **JIT** durante un descanso.

«Solo existía, como parte del Círculo Social, la nave principal con el comedor, la piscina, el globo y las canchas. Después se hicieron gimnasios para los distintos deportes. Los albergues estaban en los edificios aledaños», recordó quien ha vivenciado el camino de muchas estrellas.

«Aquí estaban todos los deportes, excepto boxeo, remo y béisbol. El centro fue creciendo poco a poco hasta que con los Panamericanos de 1991 llegó todo su esplendor. Siempre se ha trabajado por ciclos olímpicos, de cara a las competiciones principales, lo que ha generado altas y bajas en las labores constructivas y de mantenimiento», aseguró quien dejó el deporte activo en 1976 y pasó a desempeñarse allí mismo como operador de audio y video.

Para Ángel hay otras condiciones que mejorar como el transporte, pero se declaró optimista porque corren tiempos de hacer buenas cosas.

LO HECHO Y LAS PRETENSIONES

La Residencia Cerro Pelado en que se acaban de renovar 64 habitaciones, dotadas de gran confort, televisores digitales de 32 pulgadas, muebles y baños de primera calidad, aires acondicionados y muchos otros detalles, es símbolo del empeño de muchos para llevar a un nivel superior esta ESFAAR.

«Esas facilidades se complementan con señal por cable en los televisores e internet para los teléfonos, lo cual permite a los atletas comunicarse con sus familiares», explicó el director de la institución Wilmer Lewis Calvo.

Además expresó que faltan otras etapas que darán por concluida la cocina-centro de elaboración, la cafetería, el restaurante, las oficinas y demás comodidades.

«Esas acciones podrían realizarse como saludo al 19 de Noviembre, Día de la Cultura Física y el Deporte», especificó. Y respecto al ala derecha del edificio, que agrupa un total de 68 habitaciones —cuatro de ellas para discapacitados— argumentó que quedarán para el próximo año.

Lewis, exbalonmanista al frente de la Escuela desde el 2013, habló del amplio plan en marcha que incluye la cultura ambiental y acciones en varios de los nueve centros subordinados, como el de hockey sobre césped en Santiago de las Vegas, el de fútbol en el estadio Pedro Marrero, el aledaño de gimnasia y el de remo en Caimito.

«Ya se inauguró la pista del patinódromo en el complejo Raúl Díaz Argüelles y se trabajará después en el edificio principal. También esperamos transformar para bien muchas áreas de la Escuela Nacional de Voleibol», destacó.

El directivo recalcó la voluntad de incrementar los trabajos, gracias al aumento del presupuesto en casi un 50 % respecto al asignado el pasado año. Para más adelante ratificó los sueños de rescatar la piscina y el gimnasio de balonmano.

La meta es que los 20 deportes que tienen en el Cerro Pelado su cuartel general, lo que se traduce en varios cientos de estudiantes, profesores y trabajadores, continúen en el camino de tallar medallas y alegrías para nuestro pueblo. ☺

SUDANDO EN CASA

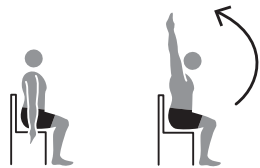


Ejercicio desde la silla (1/3)

Al concluir cada batería de ejercicios debe caminar respirando por la nariz y expulsando el aire de forma pausada y profunda alrededor de 30 segundos a 1 minuto para una mejor recuperación.



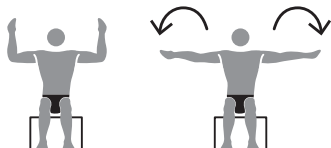
1 P. I. Sentado en la silla, brazos abajo, realizamos elevación de ambos brazos al frente de forma suave y continua. P. I. Realizar 3 tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de descanso entre tandas de 10 a 15 segundos.



2 P. I. Sentado en la silla, brazos abajo, realizamos elevación de ambos brazos arriba de forma suave y continua. P. I. Realizar 3 tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de descanso entre tandas de 10 a 15 segundos.



3 P. I. Sentado en la silla, brazos abajo, realizamos flexión y extensión de los brazos de forma suave y continua. P. I. Realizar 3 tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de descanso entre tandas de 10 a 15 segundos.



4 P. I. Sentado en la silla, brazos laterales flexionados arriba, realizamos extensión de los brazos de forma suave y continua. P. I. Realizar 3 tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de descanso entre tandas de 10 a 15 segundos.

Leyenda: **P. I.** - Posición inicial / **Ídem** - Realizar la misma posición que el ejercicio anterior / **R** - Repeticiones / **P. A.** - Posición anterior / **P. S.** - Practicante sistemático

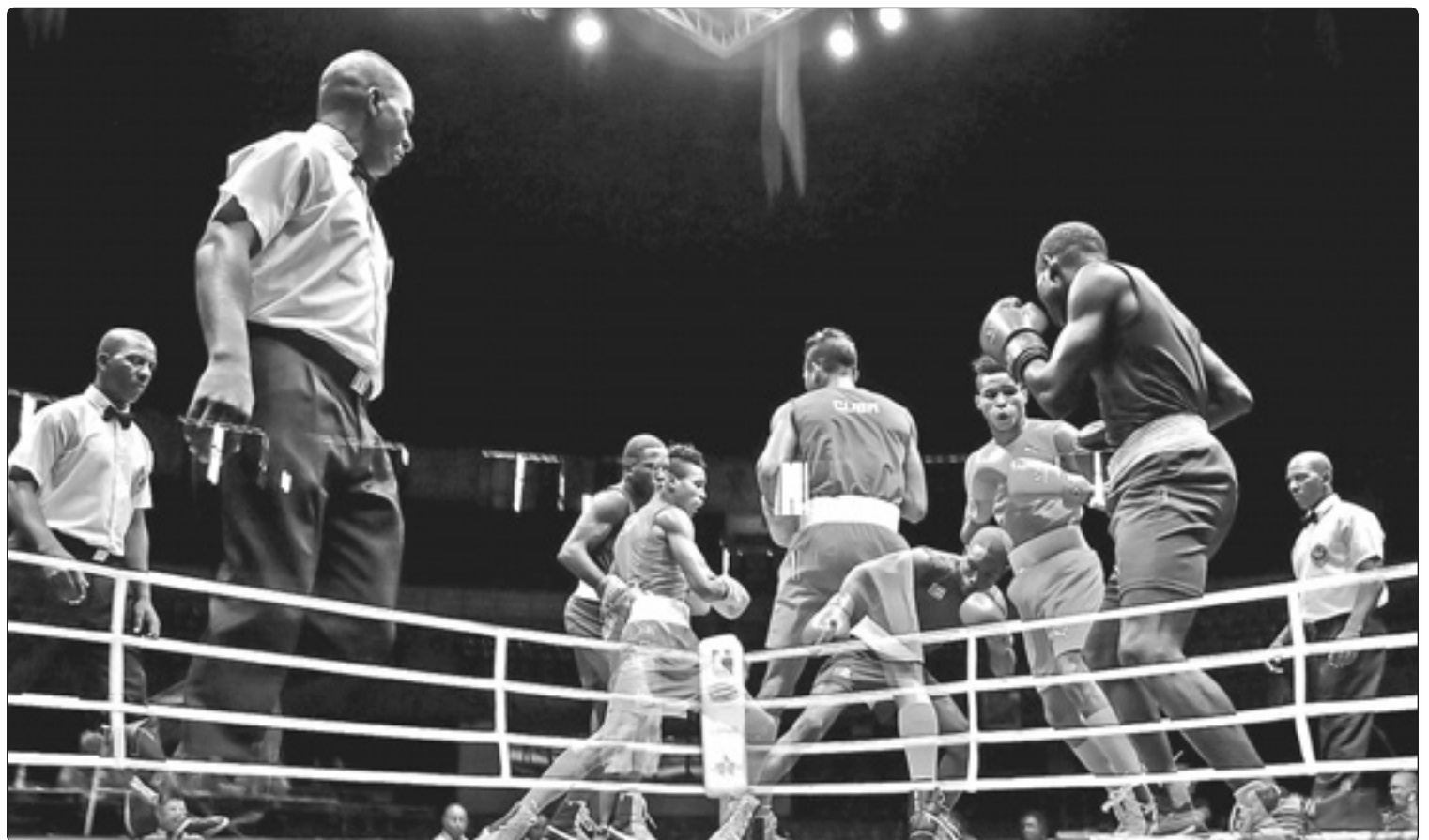
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD



¿Qué pasa cuando un solo instante no es suficiente? Observe como se combinan dos o más imágenes en la cámara, mediante la técnica de **exposiciones múltiples**, generando una secuencia interesante en que la acción es la protagonista. (Fotos: Calixto N. Llanes)



MULTIEXPOSICIÓN BOXÍSTICA



SPRINT PROVINCIAL

→ **PROMOCIÓN DEL DEPORTE SOCIALISTA CUBANO** El balance anual del programa Promoción del Deporte Socialista Cubano se efectuó en la sede de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana (ACRC) en el municipio tunero de Manatí, el cual fue dedicado al principal impulsor del deporte en nuestro país, el Atleta Mayor Fidel Castro Ruz. La inserción de nuevos corresponsales en las emisoras local y provincial, el envío de notas al programa Deportivamente de Radio Rebelde y al periódico **JIT**, así como el logro de un mejor funcionamiento del movimiento de peñas deportivas y la realización con calidad de los campeonatos de softbol estuvieron entre los acuerdos adoptados. Luego de anunciar las proyecciones para el próximo periodo fueron estimulados el corresponsal Héctor

Páez, la peña deportiva Carlito Polier in Memóriam, el profesor Yannier Rodríguez y la emisora Radio Manatí, La Voz del Faro. (Héctor Páez y Jorge Pérez, CC. VV.) → **FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA EN LA ESFAAR CERRO PELADO** Con una conferencia magistral sobre el Centro de Investigación del Deporte Cubano (CIDC), impartida por el Dr. C. René Romero Esquivel, dio inicio el XVIII Fórum de Ciencia y Técnica de la ESFAAR Cerro Pelado, en el que se presentaron 26 ponencias distribuidas en cuatro comisiones de trabajo. En la Nro. 1, denominada Proceso de enseñanza y aprendizaje y formación en valores en el deporte de alto rendimiento, alcanzó el Premio Relevante la Ms. C. Yaneidys Camejo con su ponencia "Folleto de anatomía y fisiología para las escuelas de profesores de Educación Física".

En la Nro.2, Ciencias aplicadas al deporte de alto rendimiento, se premió al Ms. C. Raúl Trujillo con "El entrenamiento individual basado en pesquisas de los principales adversarios". En la Nro.3, dedicada a la Gestión en el deporte de alto rendimiento, resultó Relevante la obra "Diagnóstico del clima organizacional en la Escuela Nacional de Boxeo Horveín Quesada", del Ms. C. Rodolfo Pérez, y Destacado el trabajo del Ms. C. Wilmer Lewis, relacionado con habilidades directivas mediante el coaching. En la comisión 4, Control y evaluación del entrenamiento deportivo en el alto rendimiento, recibió la categoría de Relevante "Actualización del test de proyecciones en judocas femeninas de la preselección nacional", del Dr.C. Edel Ángel Robaina.

En el evento fueron estimulados con el sello 8 de Octubre, máximo reconocimiento que otorga la ANIR, Pura Concepción, Yaneidys Camejo y Meinardo Torres. (Reinaldo Hernández, C. V.) → **TORNEO PROVINCIAL DE BÉISBOL PARA CAMPESINOS** El equipo de Alquizar (anfitrión) se proclamó campeón del V Torneo Provincial de Béisbol para Campesinos en Artemisa, luego de triunfos de 11x5 y 9x5 sobre el conjunto de Caimito. El tercer y cuarto lugares fueron para Mariel y Güira de Melena. Este certamen se inserta en el programa del Deporte para Trabajadores, con el apoyo de la ANAP y el INDER. Constituyó no solo una opción recreativa para el verano, sino también un ejemplo de cuánto se puede hacer cuando se unen iniciativa, organización y entrega. (Alexander Cardentey, C. V.)

TOPE CUBA-ESTADOS UNIDOS

Espíritu de gladiador, pero...

Por **Tony Díaz Susavila**
Foto **Roberto Morejón**,
enviados especiales

Cary, Carolina del Norte. - **OPTIMISTA**, a pesar de los pesares, se encuentra Roger Machado, mentor del equipo Cuba de béisbol que juega el sexto tope amistoso contra una escuadra nacional universitaria de los Estados Unidos, tradición reanudada en el año 2012.

Tras haber cedido en 16 de los 21 desafíos sostenidos en la Liga Can-Am, y luego de caer el domingo ante los colegiales estadounidenses, el timonel avileño mantiene un espíritu digno del "gladiador" que como pelotero triunfó en juegos olímpicos y campeonatos mundiales, y como mánager es tricampeón nacional al frente de los Tigres.

Una charla en el hotel Embassy Suites, cuartel general de los antillanos hasta el 8 de julio venidero, habría permitido valorar las satisfacciones y sinsabores que genera guiar a un colectivo en desarrollo, cuando lo que se exige es ganar y ganar.

Pero el estratega, molesto por el primer resultado ante los universitarios, prefirió aplazar el diálogo y solo atinó a expresar: «Nosotros ganamos esta».

Tal aseveración es muy llamativa, frente a los argumentos de un conjunto que ha perdido por una carrera varios partidos y que no tiene un serpentinerero con 90 o más millas en sus lanzamientos.

Por otra parte, solo tres hits pegaron los bateadores cubanos ante el pitcheo de los estudiantes en su primer compromiso, uno de ellos el jonrón de Raúl González que fue anotado como el sexto del equipo en toda la gira.

Los demás vuelaceras salieron de los maderos del propio González, Guillermo Avilés, Yordanis Samón, Denis Laza y Víctor Víctor Mesa durante los cotejos en la Liga Can-Am.

Nótese que hombres de fuerza — como Yosvani Alarcón — no hicieron la cruz en ese casillero, aun cuando el máscara tunero dejó muy buena impresión, pues lideró a los bateadores con promedio ofensivo de 433.

Punto distintivo es el pitcheo. Reitero que ninguno de los serpentinereros sostiene 90 millas en sus lanzamientos, algo vital en el béisbol moderno y razón por la cual no hay un cerrador que sobresalga.

Seis novatos en certámenes internacionales en esa área confirman la premisa de desarrollar talentos primero, para ganar juegos y torneos después.

Dicho esto, la pregunta sería: ¿Por qué no los tenemos?

Y buena parte de la respuesta está en el "desangre" que ha vivido este deporte durante los últimos lustros, con más de 250 peloteros "chupados" por vías distintas de nuestras series nacionales y de las categorías inferiores.

El tráfico de talentos consumados y de prometedoras figuras sigue haciendo estragos con pleno conocimiento de las Grandes Ligas y del gobierno estadounidense. Los jóvenes van tras el sueño de la Gran Carpa, que solo unos pocos logran acariciar en verdad.



Lanzadores	JJ	IP	H	C	CL	BB	SO	JG	JP	JS	2B	3B	PCL
González, L.	0	10.0	8	1	1	5	8	0	0	1	1	0	0.90
Medina, F.	0	17.2	19	10	5	7	10	0	0	0	3	1	2.54
Rodríguez, Y.	0	23.0	16	8	8	15	22	1	1	0	3	1	3.13
Zulueta, Y.	0	11.2	17	10	8	10	8	0	0	0	2	0	6.17
García, U.	5	21.2	32	15	15	10	17	0	4	0	3	0	6.23
Baños, B.	3	13.0	20	12	10	4	9	1	2	0	3	0	6.92
Hernández, Y.	0	9.0	9	7	7	6	3	0	0	0	2	1	7.00
Durán, D.	0	9.0	17	8	8	5	11	0	0	0	5	0	8.00
Yera, Y.	4	19.2	27	19	18	13	21	1	2	0	1	1	8.23
Castro, L.	0	6.1	8	6	6	5	6	0	1	0	0	0	8.52
Duquesne, D.	4	15.0	22	16	15	5	6	1	2	0	4	0	9.00
Rodríguez, J.	1	10.2	22	14	13	8	12	1	0	0	5	1	10.96
Sánchez, A.	4	11.2	24	20	18	11	5	0	4	0	3	1	13.88
Total	21	178.1	241	146	132	104	138	5	16	1	35	6	

Jugadores	P	AVE	JJ	VB	C	H	2B	3B	HR	CI	BB	SO	SF	SH	SB	DP	E
Alarcón, Y.	C	.433	17	60	11	26	8	1	0	8	4	8	0	0	0	2	3
Torriente, J. C.	2B	.370	12	46	5	17	1	0	0	4	2	3	0	0	1	1	0
Torriente, J. C.	OP*	.344	8	32	2	11	0	0	0	5	2	4	0	1	0	1	0
Delgado, J.	IF	.323	18	65	5	21	0	0	0	9	0	6	1	0	0	1	0
Avilés, G.	IF	.318	14	44	6	14	2	0	1	5	3	13	0	0	0	2	1
González, R.	IF	.301	20	83	10	25	5	0	1	9	3	7	0	1	1	5	1
González, N.	OF	.292	19	65	3	19	5	0	0	4	5	10	0	0	2	2	2
Samón, Y.	DH	.289	21	90	13	26	1	1	1	9	3	11	1	0	0	2	1
Céspedes, Y.	OF	.273	20	77	9	21	6	0	0	7	5	25	0	1	3	0	0
Laza, D.	OF	.233	18	43	5	10	2	0	1	6	2	5	1	0	0	1	2
Pérez, Y.	IF	.222	11	18	2	4	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1	0
Mesa, V.	OF	.214	20	84	9	18	3	0	1	5	7	11	0	0	2	2	1
Milián, Y.	IF	.200	14	20	4	4	0	0	0	2	0	3	1	1	0	0	0
Martínez, A.	C	.182	13	33	3	6	1	1	0	1	1	9	0	0	0	0	4
Peña, O.	C	.154	12	13	0	2	1	0	0	0	0	5	0	2	0	0	1
Totales		.290	21	773	87	224	35	3	5	74	39	121	4	6	9	20	16

*OP: OTRAS POSICIONES DEL CUADRO / ESTADÍSTICAS LIGA CAN-AM

República Dominicana, una de las naciones que más jugadores aporta a la MLB, viviría otra historia en los certámenes organizados o avalados por la Confederación Mundial de Béisbol y Softbol si enfrentara el escenario que Cuba tiene delante desde hace mucho tiempo. Más que un ejemplo, es una certeza.

De vuelta al pitcheo, las estadísticas de la Can-Am indican que el elenco caribeño trabajó de conjunto para más de seis carreras limpias por juegos de nueve innings. La ecuación es sencilla. Si se permite muchas carreras y se fabrican pocas, no hay modo de disfrutar del éxito.

Tampoco la relación lograda entre bases por bolas (104) y ponches (138) puede conducir a las victorias. El primer indicador está muy "alterado".

Los análisis exigen mayor profundidad, pues talento, calidad y posibilidades de crecer existen. De lo contrario, cómo explicar que en la Liga Profesional de Japón el slugger Alfredo Despaigne enamora con 20 jonrones y presencia en el Juego de las Estrellas, mientras el serpentinerero Liván Moínelo exhibe consistencia y madera de ganador.

Aún quedan, incluido el de hoy, tres desafíos frente a los universitarios norteamericanos. Todos acá esperamos buenos dividendos.

Finalmente les dejamos con las estadísticas de los cubanos en su segunda incursión en la Liga Can-Am, en los acápites de bateo y pitcheo. Resultan muy ilustrativas. ☒



¡Plata histórica en Brno!

Por **Lisset I. Ricardo**

AUNQUE en el partido por el título cayó frente al favorito equipo polaco en solo tres parciales, la selección masculina cubana concretó histórica actuación en el Campeonato Mundial de Voleibol Sub-21, concluido el domingo en Brno, República Checa.

El encuentro tardó poco más de una hora y se definió en parciales de 25-20, 25-10 y 25-19 a favor de los europeos, quienes lograron la presea dorada por tercera ocasión, antes en 1997 y 2003.

Los polacos no tuvieron contratiempos para dominar a los chicos dirigidos por Nicolás Vives — como hicieron en la segunda fase de grupos (25-17, 25-22 y 25-20) — y sumaron su octavo éxito al hilo.

Los cubanos — con cinco victorias y tres reveses — se convirtieron en la revelación de la justa, sobre todo por la proeza de batir al plantel ruso en semifinales (3-1 sets), con lo cual tomaron desquite de la preliminar, le impidieron disputar su cuarta final en línea y soñar con extender un reinado que ya acumulaba coronas en 2011, 2013 y 2015.

En el choque por el oro, el opuesto Miguel David Gutiérrez fue el máximo anotador con 15 puntos, rendimiento que devino colofón a una destacada actuación que lo llevó al Todos Estrellas del evento. El bloqueador José Massó también se ganó un lugar en ese equipo de ensueño, que agrupó también a tres polacos, dos rusos y un brasileño.

El recorrido de la

tropa cubana incluyó victorias sobre Estados Unidos (3-0), Turquía (3-2), Irán (3-2), China (3-1) y Rusia (3-1), y tropiezos ante los rusos precisamente (0-3) y los polacos par de veces (0-3 y 1-3).

Para la Mayor de las Antillas esta significa su tercera medalla de plata, tras las ganadas en 1987 y 2009, y se agregan las de bronce conquistadas en 1985 y 2005.

La cita universal en esta categoría se celebra desde 1977 y nuestro país acumula además tres quintos lugares (1989, 1993, 2001), un sexto (1981), dos octavos (1991, 2007) y la decimotercera posición en México 2015. Nos ausentamos a las ediciones de 2011 y 2013.

La medalla de bronce correspondió a Rusia, tras imponerse a Brasil por 3-0 (25-16, 25-16, 25-19) en el penúltimo duelo del certamen. 🏐



Yesenia fue la máxima acumuladora.

MÓNICA RF

La rítmica por imitar

Por **Eyleen Ríos**

ASEGURARSE para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018 será prioridad este miércoles para la gimnasia rítmica cubana, dispuesta a seguir los pasos de la artística que ya cumplió el objetivo en el Festival Deportivo de Guatemala.

Para el conjunto, que deberá realizar un programa con cinco aros y otro con tres pelotas y dos cuerdas, las de la Isla dependerán de Claudia Arjona, Yeilín Castañeda, Elaine Rojas, Danay Utria, Anisleidy Chirino y Claudia Simón.

El equipo de individuales, en tanto, lo defenderán Gretel Mendoza, Melissa Kindelán, Brenda Leyva y Jennisey Arias, quienes como sus compañeras necesitarán finalizar entre los cinco primeros como país para quedarse con los pasaportes.

La comisionada nacional Cecilia Juara aseguró a **JIT** que todas han trabajado fuerte para ese empeño y pasarán hoy por la primera "prueba de fuego", el Pódium, ejercicio previo a cada competición.

De la artística, que tuvo sus acciones hace apenas unos días en la propia capital guatemalteca, las damas terminaron con un buen segundo lugar y los varones siguieron con el cetro.

Una reseña emitida desde la sede precisa que se vio a un elenco femenino «muy compacto», poseedor de «fuerza y actitud positiva a la hora de competir», y añade que sus entrenadores «están motivados» rumbo a la cita regional.

El sitio www.gimnasia-latina.com recordó que la supremacía entre los hombres llegó «después de más de una década de haber perdido su reinado en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2006», y resaltó «la confianza y la humildad» que deben permitirles «muchas cosas importantes de aquí en adelante».

Tales opiniones, fruto de la apreciación directa de lo acontecido, añade significado a la cosecha, que en el caso de las muchachas les llevó a la plata por colectivos con 152.450 puntos, solo por detrás de México (153.450). Colombia (149.200) completó el podio.

Yesenia Ferrales (54.550) y Marcia Videaux (52.300) se agenciaron los puestos uno-dos del all-around. La primera lideró igualmente en viga de equilibrio y suelo, y su compañera lo hizo en barras asimétricas. Además se repartieron tres bronce.

Liudmila Rodríguez y Norma Zamora completaron la selección, que enfrentó la puja con una competidora menos que los restantes equipos, muestra adicional de cuán capacitada está para sumar estabilidad en el futuro inmediato.

Los varones viven un momento de madurez que mezcla a sus estrellas Manrique Larduet y Randy Lerú con otro que sabe lo que es competir en el alto nivel como Rafael Rosendi, y se complementa con los menos experimentados Alberto Leyva y Yordanis Guerra.

Como conjunto el saldo fue de 240.400 unidades, que le llevaron a la cima con casi seis más que Venezuela. En lo individual Randy fue el máximo acumulador con 80.750. 🏐

Estrellas paralímpicas vuelven al ruedo

Por **Roberto Méndez**

CUBA asistirá con cinco atletas discapacitados a la XXIII Sordolimpiada en Samsun, Turquía, y con siete al Campeonato Mundial de Atletismo en Londres, Gran Bretaña, ambos durante este mes.

Para la cita multideportiva la escuadra antillana estará encabezada por la velocista y saltadora Suslaidy Girat, quien obtuvo dos medallas de oro en la edición anterior en Sofía, Bulgaria, y acumuló cuatro en Taipei de China 2009.

La santiaguera Girat tratará de obtener por primera vez un triplete, al intervenir en los 100 metros y los saltos largo y triple, modalidades en las que ostenta los récords mundiales con 11.72 segundos, 6,24 metros y 13,63 metros, respectivamente.

Ganadora por amplio margen en esas pruebas en las citas del orbe de Toronto 2012 y Stara Zagora 2016, llegará como favorita al Ilkadm Athletics Field. El atletismo es una de las 21 disciplinas convocadas a la fiesta que acontecerá del 18 al 30 venideros, con la presencia de 3 104 deportistas de 92 países.

La Mayor de las Antillas dependerá también de un cuarteto de hombres: en la pista el tunero Erllys William Larrudet (100 y 200 m) y el avileño Roberto Almira (200 y 400 m); y en el campo el vi-

llaclareño Héctor Pérez (disco y bala) y el avileño Yoandy González (jabalina y disco).

Según información suministrada a **JIT** por René Jiménez, jefe del departamento de Deporte para Discapacitados del INDER, los elegidos comenzaron a entrenar desde el pasado viernes en el estadio Panamericano.

ESTRELLAS REGRESAN A LONDRES

Otra gran cosecha se espera de los representantes del atletismo en el Campeonato Mundial de Londres, a donde figuras como Omara Durand, Leonardo Díaz y Luis Felipe Gutiérrez regresarán con la meta de repetir sus actuaciones doradas de los Juegos Paralímpicos del 2012.

Durand — con dos metales áureos de los nueve firmados en la capital británica hace cinco años, en lo que significó la mejor actuación cubana en esas lides — pudiera alcanzar esta vez tres diademas, cuando corra los 100, 200 y 400 metros en la categoría T12 (débiles visuales profundos).

La urbe londinense verá correr nuevamente a la santiaguera, pero ahora con el guía Yuniol Kindelán, con quien ha rebajado sus marcas en las tres distancias al punto de fijarlas como primacías mundiales: 11.40, 23.03 y 51.77 segundos, por ese orden.

En la cita prevista del 14 al 23 próximos en el Estadio de Londres, ubicado en el Parque Olímpico Reina Elizabeth, el granmense Díaz irá a refrendar el título en el disco F54-56 (en sillas de lanzar), en tanto el pinareño Gutiérrez tendrá esa posibilidad en el salto largo F13 (débiles visuales) y buscará un triunfo inédito en la altura.

Completarán la comitiva el guantanamero Leinier Savón (100 y 200 metros T12) y el capitalino Ernesto Blanco (400 metros T47), campeones paralímpicos de Río de Janeiro 2016, además del matancero Valeris Larrondo (200 y 400 metros T12). Estas categorías se refieren a atletas afectados en miembros superiores. 🏐



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



@jit_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu